



Contenido mínimo recomendado para Programas de Entrenamiento de Botes de Seguridad:

1- Propósito

Proveer a entrenadores de botes de seguridad una lista con las habilidades y conocimientos esenciales que debe poseer un aprendiz de bote de seguridad para ser botero competente.

2- Contenido

A. Habilidades

i. Técnicas pertinentes a botes de aguas blancas

ii Técnicas de emergencia y rescate

B. Conocimiento

i. Equipo

ii. Procedimientos de emergencia y rescate

iii. Teoría de los rápidos

iv. Señales

A. Habilidades

i. Técnicas pertinentes a botes de aguas blancas

a. Uso del remo (en caso de que sea bote de remo): adelante, atrás, timonel, palada, lateral, palada circular para adelante y atrás, escorar y otras técnicas de remo fijo, como: jalar, empujar, cruzar.

b. Ángulos de "ferry": adelante y reversa.

c. Entrar y salir de un remanso

d. Leer rápidos: identificar tipos de aguas blancas del bote o de la orilla.

e. Correr rápidos: escoger y correr la línea apropiada con el debido ángulo y posición con relación a la corriente, piedras, olas, huecos u otros obstáculos.

f. Entrada y salida al y del río en control y asegurar el bote.

ii Técnicas de emergencia y rescate

a. Habilidades: rescate de nadador, rescate de nadador inconciente, nadar rápidos, cruce de río en causas poco profundos, uso de cuerdas y nudos, uso de las cuerdas de seguridad, amarrar, anclajes, sistemas de ventaja mecánica, revolver una balsa, atracción de vectores, líneas y diagonales de tensión.



B. Conocimiento

i. Equipo

- a.** Bote: diseño, construcción, materiales
- b.** Botero: ropa y calzado adecuado, chaleco salvavidas, casco, remo, cuerda de seguridad, cuchillo, pito, cuerda para des-volcar balsa.
- c.** Cliente: ropa y calzado apropiado, chaleco salvavidas, casco, remo.
- d.** Rescate: uso y almacenamiento de cuerdas, lingas, prussiks, poleas, mosquetones.
- e.** Primeros auxilios: uso y almacenamiento de kit de primeros auxilios.
- f.** Reparación: uso y almacenamiento de kit de recuperación.
- g.** Amarre: adecuado amarre de marcos u otro equipo sobre el bote.
- h.** Mantenimiento y cuidado: dentro y fuera del río, especialmente durante el transporte terrestre.

ii. Procedimientos de emergencia y rescate

- a.** Seguridad general: -factores que contribuyen a un accidente, ejemplo: drogas, alcohol, equipo con mantenimiento inadecuado, -potenciales peligros en el río, ejemplo: agua alta, árboles caídos, importancia de mantener contacto visual con los otros botes.
- b.** Procedimientos de emergencia: valoración de la situación, decidir y llevar a cabo un rescate con los recursos disponibles, prioridades de seguridad y limitación de tiempo, informar y motivar un grupo.
- c.** Nadadores: recuperación de nadador inconciente con el bote, recuperación de nadador cercano, dar instrucción de nado a nadador lejano, acercamiento de remo, persecución, cuerda de rescate.
- d.** "Surf": conteo de cabezas de tripulación, comunicación con otros guías, rescate de bote, rescate con cuerda.
- e.** "Flip": subir al bote: conteo de cabezas de tripulación, comunicación con otros guías, re-volcar bote y subir nadadores.
- f.** "Wrap": estabilización, conteo de cabezas de tripulación, comunicación con otros guías, considerar el rumbo del bote al sacarlo por el método escogido y tener las precauciones necesarias, sacar bote con contra peso.
- g.** Entrampamiento: opciones de cruce en aguas poco profundas, sistema de cuerda.
- h.** Tripulación varada: mejor método dependiendo del alcance, usar principio de alcanzar, tirar, remar, ir o jalar.

iii. Teoría de los rápidos

- a.** Clasificación Internacional de Rápidos: conocerlo y saber dar ejemplos locales.



b. Características del río: entender hidráulica y el peligro potencial de lo siguiente: poza, lengua, canal en "Y", remanso, muro, bullidos, remolinos, ola estática, ola rompiendo, hueco, "pouover", "stopper" o "keeper", roca con peligro de bote envuelto, pared o roca socavada, colador, árboles caídos, cornisa, catarata, construcción, tobogán, esquina, almohada.

iv. Señales

a. Visual: paso bueno (dirección) meterse a remanso, parar, emergencia, se requiere primeros auxilios, todo bien, nadadores (cantidad y localización) bote pegado, bote envuelto, bote volcado, remo perdido, necesidad de inflador, último bote, separarse, juntarse, apurarse.

b. Pito: 1 pitido: alto, atención
3 pitidos: emergencia