



MINIMÁLNÍ ÚROVEŇ ZNALOSTÍ A DOVEDNOSTÍ PRŮVODCE PRO ÚČAST NA ZKOUŠKÁCH IRF VŮDCE RAFTU A IRF VEDOUCÍ AKCE

i. Dovednosti

- b) technika řízení raftu**
- c) školení a řízení posádky (klientely)**
- d) technika záchrany na divoké vodě a řešení krizových situací**

i. Znalosti

- e) vybavení a materiály**
- f) bezpečnost na divoké vodě a řešení krizových situací (ve spolupráci se záchranými a zdravotnickými organizacemi)**
- g) teorie divoké vody**
- h) vedení skupiny**
- i) signály (nonverbální komunikace)**
- j) základní znalost komunikace v angličtině a němčině pro případ řešení krizové situace**

1.Znalosti

x. technika řízení raftu

- a. Základní záběry – vpřed, vzad, přitažení, odlomení, odhoz**
- b. Travers – přední, zadní**
- c. Vjezd do a ze zpětného proudu**
- d. Čtení vody – identifikace jednotlivých útvarů ze břehu / z raftu**
- e. Průjezd peřejí – výběr stopy a technika průjezdu, za použití správných úhlů nájezdu ve vztahu k proudům, vlnám a válcům, překážkám**
- f. Přistání u břehu – kontrolovaně + zajištění lodi**
- g. Náklon / převrácení raftu**
- h. Koničkování / přenášení**

xi. školení a řízení posádky (klientely)

2. Bezpečnostní školení klientely – včetně vysvětlení všech rizik, správné zapnutí plovací vesty, přilby, oděv, usazení v raftu a náklon, upozornění na nebezpečné způsoby sezení v raftu, plavání v divoké vodě, defenzivní / aktivní způsob plavání, nebezpečí zatopených překážek, záchrana házecím pytlíkem, pádlem, na bortovém laně a záchranným kajakářem, metodika převrácení raftu.
3. Rozmístění posádky – při uvážení váhy, síly, předchozí zkušenosti, agility, psychické a fyzické kondice
4. Technika pádlování – krátké školení z techniky jednotlivých záběrů + ukázka
5. Další instrukce – vzhledem k charakteru řeky (náklony, přenášení váhy, atd.)
6. Odhad – odhad a pochopení schopností a limitů klientely při výběru průjezdu peřejí
7. Motivace – psychická manipulace klientely k dosažení max. efektu

k) technika záchrany na divoké vodě a řešení krizových situací

Specifické dovednosti – plavání v peřejí, přehled v krizové situaci, rychlé přemístění do / na raft, překonání mělké vody, technika práce s lanem včetně uzlů, použití házecího pytlíku, kotvení, mechanické pomůcky, vektorové tahy, záchrana za použití plavce, směry tahu a vyproštění v peřejí, převrácení lodě za použití flipsňůry, pádla, bortového lana atd.

2.Znalosti

x. vybavení a materiály

1. Raft – design, konstrukce, materiál, správné nahuštění, manipulace s tlakem, ventily + výměna, jména a funkce jednotlivých součástí a vybavení, oprava raftu na řece / mimo řeku
2. Průvodce – oblečení a obutí, vesta, přilba, pádlo, házecí pytlík, nůž, ostatní vybavení
3. Klient – oblečení a obutí, přilba, vesta, pádlo
4. Záchrané prostředky – použití a uskladnění lan, pytlíků, karabin, prusíků, osem a dalšího vybavení
5. První pomoc – použití a uskladnění setu
6. Vázání – použití a bezpečné vázání rámu a vybavy vezené na raftu
7. Ošetření a opatrování materiálu – na řece a jinde (hlavně během transportu)

xi. bezpečnost na divoké vodě a řešení krizových situací (i ve spolupráci se záchrannými a zdravotnickými organizacemi)

- a) Obecné pravidla bezpečnosti – faktory ovlivňující nehody jako alkohol/drogy, nevhodný, či špatně používaný materiál, hlavní nebezpečí na řece (vysoký stav vody, sifony, česla, komunikace a kontakt s ostatními rafty, atd.)
- b) Obecné řešení krizových situací – odhad situace, zvážení dostupných možností, rozhodnutí a provedení záchranné akce, spolupráce se záchrannými a zdravotnickými organizacemi, časové limity, priority záchrany, komunikace a motivace klientely
- c) Při převrácení raftu – použití náklonů, přenosu váhy, lokalizace klientely, komunikace s ostatními rafty / záchranáři, lanové techniky
- d) Řešení převrácení raftu – lokalizace a instruktáž klientely, reflip nebo vytažení raftu, komunikace s ostatními rafty, záchrana plovoucích
- e) Nabalení raftu – stabilizace, lokalizace klientely, komunikace, zvážení případného poškození raftu, vyproštění raftu
- f) Uváznutí – metody záchrany tonoucího při uváznutí v raftu / v řece, včetně mělké vody
- g) Odloučení klienta – správné řešení situace (dosažení a vyproštění)
- h) Podchlazení / přehřátí – řešení situace

xii. teorie divoké vody

- a) Mezinárodní klasifikace WW – znalost a schopnost přiřazení obtížnosti
- b) Jednotlivé útvary divoké vody – pochopení a odhad potenciálních výhod / nebezpečí následujících: tůň, jazyk, vracák, rozhraní vracáku a proudu, vývařiče, vír, hladká vlna, kohout, válec (pouover, stoper, hole), kámen, sifon (převis), česlo (strainer), stupeň, katarakt, vodopád, překážka, kmen v proudu, tvar kamenů v řece, záhyb řeky, atd.

xiii. vedení skupiny

- a) Pochopení a použití psychologie vedení skupiny a role vedoucího
- b) Odpovědnost vedoucího

xiv. signály (nonverbální komunikace)

- a) Vizuální – přímá trasa, zastavit, najdi vracák, nebezpečí, potřeba první pomoci, vše OK, počet plavců (číslo a lokalizace), převrácený raft, nabalený raft, potřeba pomoc, ztráta pádla, pumpy, poslední raft, zrychlit, zpomalit, trasa, komunikace se záchrannými týmy.
- b) Akustické – pomocí píšťalky, hvizdu.

xv. základní znalost komunikace v angličtině a němčině pro případ krizové situace

- a) Komunikace s okolním prostředím – kde je nejbližší telefon, potřebuji pomoc, máme zraněného klienta, popis zranění (část těla), potřebujeme sanitku / helikoptéru, kde je nejbližší nemocnice, atd.

xv. dobrá znalost komunikace v angličtině a němčině pro případ řešení krizové situace (pro IRF Vedoucího akce)

- b) Komunikace se záchrannými týmy – kde je nejbližší telefon, potřebuji pomoc, máme zraněného klienta, popis zranění (část těla), potřebujeme sanitku / helikoptéru, kde je nejbližší nemocnice, atd.
- c) Komunikace s lokálními raftery – jaký je stav vody, kde jsou nasedací / vylézací místa, je něco nového, potřebujete pomoc, potřebujeme pomoc, atd.

doplňující či upřesňující informace naleznete na webové stránce IRF www.intraffed.com